

작은 기쁨, 큰 흥분

(히스테리성 성격 장애)

L여사는 아이가 있는 가정주부임에도 불구하고 가끔 그 옷차림이나 화장이 너무나 선정적(煽情的)이어서 주변 사람들을 놀라게 하곤 한다. 사실 주변 사람들을 놀라게 하는 것은 그 차림새 뿐 만이 아니고 특특 불거지는 재기 발랄한 표현에서도 그렇다. 특히 사람들이 많이 모인 곳에서의 재치 있는 한마디나 재담은 다른 사람들을 즐겁게 해주는 때가 많다.

그럼에도 불구하고 L여사에 대한 전체적인 평은 매우 좋지 못한 편이다. 점수로 따지면 30점이나 40점을 웃돌지 못 하는 것 같다. 그런 상황에 대하여 본인은 무척이나 속상해 하고 “다른 사람들이 나를 싫어한다”는 사실이 못 마땅한 나머지 가끔씩은 낫술을 마시고 횡설수설하는 경우도 있었다고 한다.

다른 사람들이 그녀를 싫어하는 이유는 몇 가지가 있었다.

첫째는 어느 상황에서든지 자신이 주인공이 되지 않으면 사소한 문제에도 격렬한 감정 반응을 보여 독설을 서슴지 않다가도, 분위기가 자신을 띄워 준다는 느낌이 들면 갑자기 즐거워져서 말도 많아지고 여쩍 줄 몰라 하는 ‘오버액션’이 있다는 것이다.

둘째는 변신의 폭이 극도로 넓어 어떤 날은 요조숙녀(窈窕淑女)와 같이 행동하다가도 또 어떤 날은 갑자기 술집 아가씨처럼 화려하고 노출이 많은 옷차림과 교태를 보여 주변 사람들을 당황하게 한다는 것이며,

셋째는 자기중심적이고 제멋대로 굴면서도 칭찬 받으려는 갈망이 끝이 없어서 함부로 남의 감정과 행동을 조종하는 좋지 못한 행태를 보인다는 점이었다.

매사를 처리할 때 그녀는 논리보다는 감성에 치우치는 경향이 심했다. 이것은 처음 보는 사람들에게는 매우 활발하고 열정적이며 개방적이라는 느낌을 주었다. 그러나 그녀는 언제나 자신이 화제의 초점이 되기를 원하고 자신의 요구만을 일방적으로 들어주기 바라며, 관심을 집중시키기 위해서라면 극단적이고 과장된 표현도 서슴지 않아서 주위 사람들을 부담스럽게 만들었다. 그러다가 자신의 요구가 받아들여지지 않으면 매우 실망하고 두 번 다시 안 볼 것처럼 행동한다는 것이 아주 큰 문제였다.

그녀는 아침에 몹시 ‘섹시한’ 차림으로 집을 나서서 몇몇 사람들과 사소한 문제로 충돌을 일으키고는 점심시간이 지날 즈음부터는 또 다른 사람들과 만나 신세타령과 함께 술타령을

하다가 남편에게 몇 번이고 들켜서 얻어맞은 적이 있었다.

그녀는 작은 바늘도 전봇대만큼이나 키우는 재주를 갖고 있어서 사소한 칭찬에도 뿔 듯이 기뻐하는 소아병적(小兒病的) 순진무구함이 있는 반면, “아는 사람이 눈길을 주지 않았다”는 이유 하나만으로 팍 토라져서 성질을 부려 대는 괴팍한 데가 뒤섞여 있어서 어떤 사람과도 지속적이고 인간적인 관계를 유지하지 못 하였다.

"어느 쪽으로 뿔지 알 수 없는 개구리"로 살아가고 있는 그녀의 진단은 히스테리성 성격장애(Histrionic personality disorder)였다.

히스테리성 성격장애 환자는 연극적으로 과장된 행동, 지극히 얇고 변화무쌍한 감정을 주축으로 하는 증상을 보이며, 타인의 암시나 환경에 의해 쉽게 기분이 변화하는 높은 피 암시성을 가지고 있다.

또 흥분할 만한 일이나 타인의 칭송, 타인의 관심을 끌기 위해 거의 ‘발악적인’ 행동을 하고, 동시에 차림이나 행동이 상황에 맞지 않게 유희적이다. 그러나 이들 중 상당수에서는 성적인 불감증이 있다. 이런 성격의 여자가 편집형 성격을 가진 남자와 결혼 생활을 하다 갈등을 겪을 때에는 단기 반응성 정신병이 발생할 수도 있다.

자기애적 성격장애 환자가 스스로 남보다 우월하다는 생각으로 남의 존경과 추앙을 받으려고 하는 과대성이 있는 데 비해서 이들 히스테리성 성격장애 환자들은 단지 남의 관심을 끌기 위해서 끝없이 노력하며 그 행동의 깊이도 일천하다는 점에서 확실히 구분된다.

이들은 보통 자신이 문제가 있다고 생각하기보다는 ‘문제성이 있는 타인 때문에’ 자신이 고통을 받는다고 느껴서 단지 그것만을 해결하기 위해 병원을 찾게 된다. 이들과 대화를 해 보면 매우 휘황찬란하고 변화가 심한 무지개가 동시에 서너 개 뜬 것 같은 느낌을 주어 임상적으로도 어느 부분을 맨 처음 손대야 할지 정말 핵심을 짚어내기 어려운 경우가 대부분이다.